GedankenSpiel
PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

Einzel-, Paar- und Sexualtherapie



„Ich biete Ihnen einen Ort, an dem Ihre Sorgen gehört werden, Ihnen geholfen wird und an dem Sie Sie selbst sein dürfen.“

Stephan von Schlegell, B.A.
Psychotherapeut
in Fachausbildung unter Lehrersupervision
Integrative Gestalttherapie

GedankenSpiel

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

Psychotherapie

... ist eine Reise, eine Begegnung mit dem eigenen In-der-Welt-sein. Sie ermöglicht neue Wege zu entdecken und zu beschreiten, ein tieferes Verständnis und Akzeptanz der eigenen Stärken und Schwächen zu erleben, um neue Handlungsmöglichkeiten mit sich selbst und der Umwelt zu entwickeln.

Als Psychotherapeut unterstütze ich Sie gerne

- beim Umgang mit Ängsten, Leistungsdruck und Überforderung
- wenn Sie sich hilflos oder leer fühlen
- wenn Sie Depression und Probleme quälen
- bei Fragen zur eigenen Sexualität, Partnerschaft und Trennung,
- wenn Sie sich in Krisen oder unvorhersehbaren Situationen befinden.

Meine weiteren Arbeitsschwerpunkte:

- Burnout
- Suchtthematik
- Polyamorie und Beziehungskonzepte
- LQBTIQ+ Themen
- Themen zur Geschlechtsidentität

Praxis: Redtenbachergasse 73/13 · 1160 Wien
Bisamberger Straße 1/1· 2100 Korneuburg

Tel.: +43 660 90 20 545
Mail: psychotherapie@gedankenspiel.wien
Web: www.gedankenspiel.wien